

跳び箱運動分科会

今日参加して本当によかったです。ネクスタンドにいくまでの練習段階もやっていただけたので、とても勉強になりました。

やったことのない技だったので、安心してできる練習方法も教えていただけて「できる」うれしさや「わかる」感覚が心地よかったです。少人数だったのでそれもよかったです。

(T.Mさん)

