

低学年マット運動分科会

楽しく学べたと思います。普段使わない体の動きがたくさんあってまさに楽しく体を動かす、という時間でした。

側転、逆立ちができずに今日まで来ましたが、跳び箱を使ったやり方はとてもわかりやすかったです。マット1枚だけを目の前にしてやるよりも、目標が見えてやる気が出る気がしました。

苦手意識がとても強くありましたが、少しやり方が見えてきて苦手意識も少し消えたように思います。幼稚園では少し形を変えて取り組んでみようかなと思いました。

(N.Nさん)

